

《預防流行性感冒》通知

1819-ADM-OA073

敬啟者：

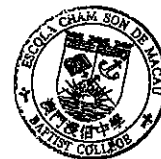
鑒於目前仍正值流感高峰期，按澳門衛生局提供“預防流行性感冒-給家長的建議”如下：
流感是傳染性很強的急性呼吸道傳染病，本澳常見由甲型和乙型流感病毒引起，其病徵與呼吸道疾病相似，包括發熱、咳嗽、流涕、喉痛及肌肉痛等，可逐漸發展為支氣管炎、呼吸困難等肺炎表現，嚴重者可引致呼吸衰竭，甚至死亡。感染後發病前一日至病後7日內均有傳染性，其傳染途徑經空氣、飛沫或接觸病者口鼻分泌物傳播。發病後48小時內服用適當的抗病毒藥可縮短病程，減少出現併發症機會。學校屬人多密集的場所，容易造成流感傳播。接種流感疫苗是最佳預防方法，通常接種2-3星期後可獲得抗感染的血清保護時效為一年。本校謹此促請全體家長及學生提高警覺，預防流感及其他呼吸道病毒感染。

為免病毒在校園蔓延，若發現貴子女出現流感病徵，如發熱、咳嗽、喉痛及肌肉痛等，應立即戴上口罩及早就醫，直至症狀消失及痊癒才回校。此外，在流感高峰期間家長應督促子女每天量度體溫，並注意個人衛生勤洗手，有均衡的飲食及作息，減少到人多擠迫的地方，盡快接種流感疫苗並增強個人抵抗力。同學若有輕微不適，必須戴上口罩，以策安全。

學校方面，本校已立即加強校園清潔消毒工作，並加強各班的通風和健康教育，提醒學生注意個人及公共衛生，如經常洗手等。老師如發現學生體溫異常，將立通知家長接貴子女前往診治，敬請家長配合。

此致
貴家長及同學

二零一九年五月三十一日



澳門浸信中學 啟

《回條》

1819-ADM-OA073

本人為_____班學生_____ () 之家長，已知悉《預防流行性感冒》通知內容。

此覆

澳門浸信中學

家長簽署：_____

二零一九年 月 日