

為何需要接種季節性流感疫苗?

接種季節性流感疫苗是預防流感最有效措施。

一般來說，大部分人士感染後，可在2-7天內自行痊癒。但一些高危人士，如孕婦、幼兒、長者、慢性病患者、肥胖人士(身體質量指數BMI為30或以上)，在感染流感病毒後較易產生嚴重併發症，甚至死亡。

接種流感疫苗可以預防感染流感，及降低感染後出現嚴重併發症和死亡的機會。

接種流感疫苗有沒有副作用?

目前衛生局使用的流感疫苗為針劑滅活流感疫苗，非常安全，並不會因為接種流感疫苗而感染流感。

常見的副作用極微，包括低熱、疲倦、喉嚨、肌肉疼痛、頭痛或注射部位疼痛和紅腫等。

應按接種次數

成人、9歲以上兒童或曾經接種過流感疫苗的人士只需注射一劑即可，而9歲以下從未注射過流感疫苗的儿童，應接種兩劑疫苗，兩劑疫苗之間的注射時間應至少相隔4個星期。

流感疫苗接種後一兩星期至少2至3星期後才能產生足夠的免疫力。

接種疫苗前的注意事項有那些?

有以下情況的人士不應接種流感疫苗：

- 以前接種任何流感疫苗後出現過敏性反應或其他嚴重不良反應
- 對疫苗任何成份有過敏性反應
- 對蛋或雞肉嚴重過敏(食用蛋或雞肉後出現口唇腫脹、哮喘、哮喘/呼吸困難等)

下列情況應暫緩接種：

- 正在患中至重度的發熱性疾病

如有疑問，應在接種前向有關人員查詢。

流感熱線電話：28700800

逕啟者：頃接衛生局通知，該局將於2019年11月期間，派員來校為全校學生接種2019-2020年季節性流感疫苗。有關詳情請參閱上述衛生局發出之資訊。

請家長於9月16日(星期一)前填妥以下回條交回班主任。確實接種日期將會另行通知。肅此函達，敬祈查照示覆，無任感荷。

此致
貴家長先生



澳門浸信中學 啟
2019年9月12日

回 條 (填妥後請交回班主任)

班別 _____ 學號 _____ 學生 _____ 衛生局金卡號 _____

- ☐ 同意在學校接種流感疫苗 (請將季節性流感疫苗個人接種卡正本交班主任，如無流感接種卡請交金卡副本。)
- ☐ 不同意在學校接種流感疫苗

此覆
澳門浸信中學

家長簽署：_____
2019年9月 _____ 日