

2016 年 10 份午餐餐單

- 4/二 蕃茄煮龍脷+鹵水中翼+菜+湯+飯
- 5/三 台式滷肉+粟米蝦仁蒸水蛋+菜+飯
- 6/四 洋蔥豬扒+鮮魷魚炒青瓜+菜+湯+飯
- 7/五 蔥菜蒸肉餅+紅燒豆腐炆雞絲+菜+飯

- 10/一 香煎豬扒+蝦米粉絲煮節瓜+菜+飯+生果
- 11/二 甜酸肉排+雞絲粉絲煮節瓜+菜+湯+飯
- 12/三 洋蔥粟米炒肉丁+香煎雞扒+菜+飯
- 13/四 三絲炒米粉+鹵水雞翼+菜+湯

- 17/一 蜜汁金沙骨+叉燒炒菜花+菜+飯+生果
- 18/二 洋蔥豬扒+蕃茄免治牛肉+菜+湯+飯
- 19/三 揚州炒飯+鹵水雞扒+菜
- 20/四 咕嚕肉+龍脷蒸水蛋+菜+湯+飯
- 21/五 菜甫蒸肉餅+鮮魷魚炒翠玉瓜+菜+飯

- 24/一 香菇雲耳蒸雞+龍脷炒青瓜+菜+飯+生果
- 25/二 馬拉炒意粉+香煎豬扒+菜+湯
- 26/三 台式滷肉+雞絲炒冬瓜+菜+飯
- 27/四 洋蔥雞扒+肉絲蒸水蛋+菜+湯
- 28/五 豆腐炆肉碎+干免治雞丁+菜+飯

- 31/一 蕃茄煮蛋+龍脷炒節瓜+菜+飯+生果