

《注意個人衛生》通知

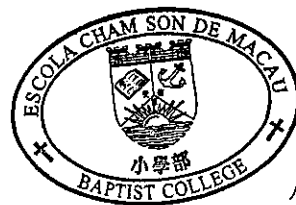
敬啟者：

衛生局消息，自4月底開始，本澳出現新一波季節性流感高峰，而學校也有個別班級出現多人發燒、咳嗽等症狀，並已將上述情況申報衛生局，患者已到醫療機構診治，暫無學生需要住院或重症案例，未達到教青局停課指引，現階段先作預先防範。因此，學校方面按衛生局指引，採取相應的措施，已加強課室消毒及清洗，課室門窗開啟，以作空氣流通，有需要學生也必須戴上口罩並且勤洗手，避免病菌傳播。另一方面，請貴家長督促子女注意個人衛生及家居清潔，避免到人多地方，以免受到感染，若子女出現發燒狀況，請家長盡快帶子女看醫生，及早治療，痊癒後才可復課。以下是澳門特別行政區政府衛生局對家長發出之指引：

子女患病時的處理

- 發現子女有發熱、咳嗽等呼吸道不適病徵，應戴上口罩，及早就診；如不必留醫，應儘量留在家中休息。
- 疾病有特定發展、變化過程及時間。在子女患病期間，家長須密切留意病情變化，如出現病情加重，應及早就醫。

此致
貴家長



請參閱後頁 ⇨

小學部教務處 啟

二零一九年五月三十日

✂

回條

本人為_____班_____ ()同學之家長，現確認收到編號 1819-PRI-PA082

《注意個人衛生》通知。

此覆

小學部教務處

家長簽署：_____

日期：_____

個人衛生

- 保持良好的個人衛生習慣，勤洗手；
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩着口鼻，用紙巾包好痰涎及分泌物，放入有蓋的垃圾桶內，及儘快洗手；沒有紙巾時應用肘部掩着口鼻，而不應用手掌掩着口鼻；
- 確保自己及家人睡眠充足，飲食均衡以及勤做運動；
- 減少到人多擠迫的地方；
- 不要與人共用毛巾；
- 凡有感冒病徵、需要照顧病人及進入醫院及診所的人士，都應戴上口罩。

環境衛生

- 保持空氣流通及良好的環境衛生，儘可能經常打開窗戶；
- 保持衛生間清潔、通風良好、無異味；
- 每日至少一次清潔消毒用過的玩具、家具、地面以及手經常接觸的地方。

流行性感冒與普通感冒的鑑別

病原體	流行性感冒	普通感冒
	流感病毒 (甲、乙、丙三型)	鼻病毒、冠狀病毒、副流感病毒、 呼吸道合胞病毒、腺病毒等
傳染性	強	一般不太強
發病	突然	緩慢
發熱	常見高熱	不常見
頭痛/全身疼痛	常見，重	不常見，輕
鼻塞/流鼻涕	少見	多見
咽喉痛	多見	少見
併發症	較多	很少
病程	一周	一般 2 至 3 天
病情	嚴重	一般不嚴重