

2019/2020 學年「牛奶和豆奶計劃」- 家長意見書

目的：為培養學生從小養成均衡飲食的習慣，教育暨青年局於 2019/2020 學年於幼兒及小學教育階段繼續推行「牛奶和豆奶計劃」。

研究顯示，牛奶含有豐富鈣質，且容易被人體吸收，對幼兒的骨骼及牙齒健康有很大的幫助，亦有助幼兒增高；牛奶還含有多種免疫球蛋白，能大大增強人體的免疫能力；除此之外，牛奶含有的蛋白質、維他命及礦物質，如鋅、磷、鎂、碘、硒等，均為人體不可缺少的營養物質，常飲牛奶對幼兒的健康成長有很大的益處；豆奶含有豐富大豆蛋白質，能提供人體所需要的必需氨基酸，能促進新陳代謝、修護細胞及提升免疫力；豆奶還含大豆卵磷脂、大豆異黃酮、膳食纖維、多種礦物質和維他命，有利於學童生長發育。

內容：學校於每個上課日的茶點時段或其他適當的時間，免費向幼兒教育階段學生提供約 160 毫升 *Arborea* 半脫脂牛奶飲品和維他奶鈣思寶大豆高鈣飲品（原味），小學教育階段學生提供 250 毫升 *Arborea* 半脫脂牛奶飲品和維他奶鈣思寶大豆高鈣飲品（原味），牛奶和豆奶飲品隔週交替供應，所提供的 *Arborea* 半脫脂牛奶飲品產地為意大利，維他奶鈣思寶大豆高鈣飲品（原味）產地為香港。

*維他奶鈣思寶大豆高鈣飲品（原味）為不含奶類成分的大豆類飲品

飲用日期及安排：牛奶飲品供應將於 10 月 2 日開始，豆奶飲品供應將於 10 月 8 日開始。由學校安排適當的時間讓學生於校內飲用牛奶或豆奶飲品，並不建議學生將奶品帶回家飲用。

家長注意事宜：

1. 家長可自行決定子女是否飲用由教育暨青年局免費提供的 *Arborea* 半脫脂牛奶飲品或維他奶鈣思寶大豆高鈣飲品（原味），或兩者都飲用。
2. 由於牛奶飲品和豆奶飲品將隔週提供，如同時飲用牛奶和豆奶飲品，學生將一週飲用牛奶飲品，另一週飲用豆奶飲品，若只飲用牛奶或豆奶飲品的學生，只提供隔週飲用。
3. 由於部分人士對飲用牛奶有不良生理反應或不適應的情況，亦有部份人士對大豆過敏，不宜飲用豆奶等豆類製品，家長可先向醫生查詢子女是否適合飲用牛奶或豆奶飲品。



2019/2020 學年「牛奶和豆奶計劃」- 家長意見書回執

請家長填妥以下資料，並在以下空格“☐”內以“✓”號選擇是否同意 貴子女飲用 *Arborea* 半脫脂牛奶飲品和/或維他奶鈣思寶大豆高鈣飲品（原味），並請將本意見書交回學生就讀的學校。

學生姓名：_____

就讀學校：_____ 就讀班級：_____

本人 ☐ 同意上述子女飲用由教育暨青年局免費提供的：（只選擇其中一項）

☐ 只飲用 *Arborea* 半脫脂牛奶飲品。（隔週飲用）

☐ 只飲用 維他奶鈣思寶大豆高鈣飲品（原味）。（隔週飲用）

☐ 飲用 *Arborea* 半脫脂牛奶飲品和 維他奶鈣思寶大豆高鈣飲品（原味）。（每週飲用）

本人 ☐ 不同意上述子女飲用由教育暨青年局免費提供的 *Arborea* 半脫脂牛奶飲品和 維他奶鈣思寶大豆高鈣飲品（原味）。

家長簽名

（請按身份證明文件的簽署式樣）

2019 年 _____ 月 _____ 日