

2021 年 9 月份午餐餐單

2122-PRI-PA002

- 2/四 豆角粒炒蛋+ 肉片炒節瓜+ 飯
3/五 滷水雞翼+ 蠔油豆腐燴龍利+ 飯+ 生果
- 6/一 薯仔炆梅肉+ 魚片炒菜心+ 飯+ 生果
7/二 洋蔥雞扒+ 冬菇粉絲煮節瓜+ 飯
8/三 火腿雞絲蛋炒飯+ 椒鹽豬扒+ 蒜蓉炒雜菜+ 生果
9/四 肉絲蒸水蛋+ 雞絲炒菜心+ 飯
10/五 (教師節假期)
- 13/一 榨菜蒸肉排+ 叉燒炆冬瓜+ 飯+ 生果
14/二 葡國雞+ 西芹青瓜粒炒肉丁+ 飯
15/三 甜酸魚柳+ 肉片粉絲煮節瓜+ 飯+ 生果
16/四 三絲炒米粉+ 滷水雞翼+ 蒜蓉生菜
17/五 洋蔥豬扒+ 墨魚片炒西蘭花+ 飯+ 生果
- 20/一 豆角粒炒蛋+ 漢堡扒炒紹菜+ 飯+ 生果
21/二 鮮茄肉醬+ 椒鹽雞翼+ 蒜蓉炒椰菜花+ 飯
22/三 (中秋節翌日假期)
23/四 冬菇雲耳炆雞+ 魚蓉燒賣+ 菜心+ 飯
24/五 京都肉丁+ 葡腸炒椰菜花+ 飯+ 生果
- 27/一 匈牙利燴豬柳+ 煙肉蒜蓉炒椰菜+飯+ 生果
28/二 馬介休炒飯+ 滷水雞翼+ 蒜蓉白菜仔
29/三 蜜汁豬扒+ 鴨片煮冬瓜+ 飯+ 生果
30/四 西芹洋蔥浸雞柳+ 肉片炒豆角+ 飯